

AKADEMIA „NA STRAŻY SENIORÓW”



<https://www.hdfcergo.com/blogs/health-insurance/health-insurance-for-senior-citizens>

STRAŻ MIEJSKA W CHOJNICACH

CHOJNICE UL. STARY RYNEK 1, <https://strazmiejskachojnice.pl/>

AKADEMIA „ NA STRAŻY SENIORÓW”

Prowadzący:

- **Jarosław Piechowski** – Straż Miejska w Chojnicach
- **Maciej Gierszewski** – Straż Miejska w Chojnicach

Prelegenci:

- **Dariusz Sturmowski** – techniki samoobrony Straż Miejska w Chojnicach
- **Maksymilian Rudnik, Aleksander Lewandowski** – warsztaty komputerowe Urząd Miejski w Chojnicach
- **Jarosław Piechowski** – Straż Miejska Chojnice
- **Joanna Gierszewska** – Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów w Chojnicach
- **Agnieszka Kortas- Koczur, Monika Zakrzewska** – Ośrodek Profilaktyki Rodzinnej w Chojnicach

Grupa: max. 40 uczestników

Miejsce: - Centrum Edukacyjno – Wdrożeniowe Chojnice ul. Piłsudskiego 30A

- Sala gimnastyczna przy Ośrodku Profilaktyki Rodzinnej w Chojnicach ul. Strzelecka 31A
- sala konferencyjna Straży Miejskiej w Chojnicach ul. Dworcowa 27

Termin: Rozpoczęcie: 29 listopada 2023 r. godz. 11:00

Uroczyste zakończenie: marzec 2024 r. (warsztaty 1 raz w miesiącu)

Certyfikat ukończenia Akademii: warunkiem ukończenia Akademii jest uczestnictwo min. 4 z 5 bloków tematycznych

Bloki Tematyczne:

1. Warsztaty z profilaktyki uzależnień osób starszych i przeciwdziałanie przemocy domowej:

- przyczyny uzależnień i ich rodzaje
- rodzaje przemocy domowej
- charakterystyka środowiska osób starszych
- zapobieganie zjawiskom

Miejsce: Sala Centrum Edukacyjno – Wdrożeniowego Chojnice ul. Piłsudskiego 30A

Prowadzący: Agnieszka Kortas – Koczur – Dyrektor Ośrodka Profilaktyki Rodzinnej w Chojnicach

Monika Zakrzewska – Terapeuta Uzależnień Ośrodek Profilaktyki Rodzinnej w Chojnicach

Grupa: max. 40 osób

Termin: 29 listopada 2023 r.



źródło: <https://www.uzaleznieniabehawioralne.pl/hazard/hazard-wsrod-osob-starszych/>

2. Warsztaty z samoobrony:

- podstawowe techniki obrony

- możliwości i wykorzystanie przedmiotów codziennego użytku w obronie przed napastnikiem

Miejsce: Sala gimnastyczna przy Ośrodku Profilaktyki Rodzinnej w Chojnicach ul. Strzelecka 31A

Prowadzący: Dariusz Sturmowski, Rafał Olkowski

Grupa: 2 grupy po max. 20 osób

Termin: grudzień 2023r .



źródło: <https://pl.freepik.com/wektory/samoobrona>

3. **Warsztaty z bezpieczeństwa konsumenckiego:**

- prawa i obowiązki konsumenckie
- gdzie i kiedy można uzyskać pomoc prawną
- podstawowe aspekty pisania pism w sprawach cywilnych

Miejsce: Sala Centrum Edukacyjno – Wdrożeniowego Chojnice ul. Piłsudskiego 30A

Prowadzący: Joanna Gierszewska – Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów

Grupa: max. 40 osób

Termin: styczeń 2024 r.



Źródło: internet

4. Warsztaty komputerowe:

Zwiększenie umiejętności posługiwania się nowoczesnymi technologiami i korzystania z nowych mediów przez osoby starsze, a także upowszechnianie i wdrażanie rozwiązań technologicznych sprzyjających włączaniu społecznemu oraz bezpiecznemu funkcjonowaniu osób starszych.

- zakładanie kont internetowych
- zakładanie kont na portalach społecznościowych
- bezpieczeństwo w sieci

Miejsce: Sala komputerowa jednej ze szkół podstawowych lub sala konferencyjna SM

Prowadzący: Maksymilian Rudnik, Aleksander Lewandowski- Urząd Miasta w Chojnicach

Grupa: 2 grupy po max. 20 osób

Termin: luty 2024 r.



źródło: <https://www.kamionkawielka.pl/pl/205/1275/bezplatne-kursy-komputerowe-dla-seniorow.html>

5. Warsztaty bezpieczny senior – jak nie stać się ofiarą przestępstwa- studium przypadku; bezpieczeństwo w ruchu drogowym:

- oszustwa „na wnuczka” i jego pochodne (na policjanta, na gazownika itd.)
- podstawowe metody działania sprawców na podstawie studium przypadku
- bezpieczeństwo w ruchu drogowym – prawa i obowiązki oraz profilaktyka

Miejsce: Sala konferencyjna Straży Miejskiej - Chojnice ul. Dworcowa 27 (dawny budynek PKP)

Prowadzący: Jarosław Piechowski – Komendant SM Chojnice

Maciej Gierszewski – Straż Miejska w Chojnicach

Grupa: max. 40 osób

Termin: marzec 2024 r.

NIE DAJ SIĘ NABRAĆ

"NA WNUCZKA" I "NA POLICJANTA"

JAK DZIAŁAJĄ OSZUŚCI?



PAMIĘTAJ!

- 1** Policja nigdy nie prosi o przekazanie pieniędzy. Policja nigdy nie informuje telefonicznie o prowadzonych działaniach. Jeżeli odebrałeś taki telefon bądź pewien, że dzwoni oszust.
- 2** Nigdy w takich lub podobnych sytuacjach nie przekazuj pieniędzy, nie podpisuj dokumentów.
- 3** Po takiej rozmowie natychmiast zadzwoń do kogoś bliskiego na znany ci numer telefonu i opowiedz o tym zdarzeniu.
- 4** Zawsze w takiej sytuacji powiadom policję dzwoniąc pod nr 112.

Ministerstwo
Spraw Wewnętrznych
i Administracji



/MSWIARP



@MSWIA_RP



/MSWIARP



/mswia_rp

<https://www.wirtualnemedi.pl/artykul/plakat-i-ulotka-ostreza-seniorow-przed-kradziejami>

UROCZYSTE ZAKOŃCZENIE AKADEMII:

- po zakończeniu 5 bloku tematycznego
- wręczenie certyfikatów i drobnych upominków z udziałem Burmistrza Miasta Chojnice